



## Få 10.000 kr. til en workshop

*Få en energifyldt workshop med viden og kreative øvelser, så I kan skabe et arbejdsmiljø med større mental sundhed og trivsel.*



**I kan søge 10.000 kr. i støtte fra Velliv Foreningen til workshoppen.**

Vi hjælper med ansøgningen, og I forpligter jer ikke, hvis I ikke får tilskud.

For at få støtte skal arrangementet ligge i uge 41, hvor Danmarks mentale sundhedsdag ligger. *Deadline for ansøgningen er 1. juni 2025.*

**Varighed:** Vi kommer til jer med 2 timers oplæg og øvelser om mental sundhed og kreativitet.

**Specialpris** til Danmarks mentale sundhedsdag: 2 timer kr. 10.000 + moms.

Dvs. I får workshoppen gratis, hvis I får støtte fra Velliv Foreningen!

*Der kan være en mindre udgift til transport og materialer, alt efter geografi og deltagerantal.*

**Indhold:** Vi sætter gang i samtalen om den mentale sundhed på jeres arbejdsplads med udgangspunkt i jeres situation og hverdag, så I kan få ny energi til det videre arbejde.

Se mere på [www.trintrin.dk](http://www.trintrin.dk)  
og på Velliv Foreningens side  
[www.danmarksmentalesundhedsdag.dk](http://www.danmarksmentalesundhedsdag.dk)



De bedste hilsener

**Trine Dueholm**

Kreativitetsmentor og illustrator  
Certificeret i måling af psykologisk tryghed  
Cand. mag i æstetik og kultur  
Cofounder af TrinTrin  
25371010, [td@trintrin.dk](mailto:td@trintrin.dk)

**Trine Lerche Frøslev**

Ekspert i personligt lederskab  
Master i ledelse (MPA)  
Dirigent og 20 års ledererfaring  
Cofounder af TrinTrin  
81353036, [tlf@trintrin.dk](mailto:tlf@trintrin.dk)

**Camilla Grunnet**

Ekspert i kommunikation  
Uddannet fra dramaturgi og medievidenskab  
Konsulent i TrinTrin  
Ejer af firmaet Grunnet Kommunikation



[td@trintrin.dk](mailto:td@trintrin.dk)



25 37 10 10



[@trintrin.dk](https://www.facebook.com/trintrin.dk)



[trintrin.dk](http://trintrin.dk)