

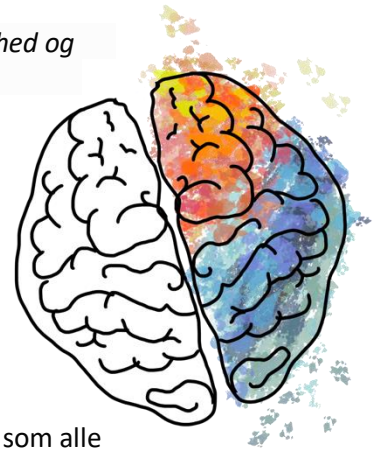
Har du leget med din hjerne i dag?

Workshop om mental sundhed for jeres personale

Få viden og kreative øvelser, så I kan skabe et arbejdsmiljø med større mental sundhed og trivsel, og deltag i Danmarks Mentale Sundhedsdag.

I dag ved vi, at evnen til at arbejde kreativt og se med nye øjne på arbejdet, kollegaerne og verden er helt grundlæggende for menneskers trivsel.

Vi kommer med oplæg og øvelser om mental sundhed og kreativitet. Varigheden er 2 timer og pris 10.000+moms. **I kan søge 10.000 kr. i støtte fra Velliv Foreningen.** Vi hjælper med ansøgningen, og I forpligter jer ikke, hvis I ikke får tilskud. For at få støtte skal arrangementet ligge i uge 41.



Vi sætter gang i samtalen om den mentale sundhed med viden og kreative øvelser, som alle kan være med til. Det er sjovt og lærerigt, ryster personalet sammen og giver fornyet energi.

Det kan være svært at finde ordene til at beskrive, hvordan det psykiske arbejdsmiljø opleves af den enkelte. Det kan vores foredrag/workshop om mental sundhed i arbejdslivet hjælpe med. I får også ny viden om, hvordan hjerner og mennesker fungerer, og hvordan vi kan arbejde *med* vores hjerner i stedet for imod. Undervejs er der små kreative øvelser, hvor alle kan være med.

Umiddelbar effekt: En sjov og tankevækkende workshop, der giver viden, dialog og øget sammenhold.
Langtidseffekt: Øvelserne kan bruges efterfølgende for at fastholde et sundt arbejdsmiljø og arbejde med kulturforandringer på arbejdspladsen.

TrinTrin trækker på over 20 års erfaring i ledelse, kreative processer. Vi arbejder med udvikling af organisationer, ledelser og personalegrupper gennem inddragende processer og praktiske kreative øvelser. Udgangspunktet er altid et fokus på, hvad der skal til for at mennesker trives, kan motiveres, tør gå ind i udfordrende situationer, tør prøve nyt og er i stand til at bidrage til et sundt psykisk arbejdsmiljø

Se mere på www.trintrin.dk og www.danmarksmentalesundhedsdag.dk

Vi kan også tilbyde workshop på 3 timer (kr. 15.000+moms) eller en hel personaledag (kr. 25.000+moms). I kan også søge om 10.000 kr. fra Velliv Foreningen til disse arrangementer, hvis de ligger i uge 41.

Kontakt os gerne og hør nærmere:

Trine Dueholm, cand. mag i æstetik og kultur
Kreativitetsmentor og illustrator
25 års erfaring med kreative processer
Tlf: 25371010, mail td@trintrin.dk

Trine Lerche Frøslev, Master i ledelse (MPA),
dirigent og 20 års ledererfaring
Ekspert i personale- og organisationsudvikling.
Tlf: 81353036, mail tlf@trintrin.dk

