

Pressemeddelelse
28. april 2022

Landmænd og mental sundhed

Moderne landmænd tør godt tale om mental sundhed

På Overgaard Gods går mental sundhed og moderne landbrugsdrift hånd i hånd.

Ledelsen på Overgaard Gods går ind i et ambitiøst projekt om at udvikle værktøjer, der skal sikre den mentale sundhed hos både ledere og medarbejdere.

Direktør på Overgaard Gods, Kasper Henriksen, siger: *"Vi har i et par år afviklet workshops om kreativitet og mental sundhed for hele personalet, og jeg er af den overbevisning, at jo bedre vi har det hver især og i fællesskab, jo bedre kan vi drive virksomheden."*

Mental sundhed og handlekraft

På vores arbejde ønsker vi alle at signalere styrke både fagligt og menneskeligt. Men vi ved også, at vi af og til bliver slidt mentalt af forskellige årsager i vores liv. Det går både udover vores evne til at løfte vores faglige opgave, men også at samarbejde og at arbejde på nye måder.

Det er der fokus på på Overgaard Gods. Her går ledelsen forrest og sætter den mentale sundhed på dagsordenen.

Det er konsulentvirksomheden TrinTrin, der står for projektet, der har fået en stor fondsbevilling fra Velliv Foreningen. TrinTrin arbejder med udvikling af mennesker og organisationer med særligt fokus på mental sundhed via kreativitet. Det handler om at få værktøjer til at skabe, se nye løsninger, samle på idéer og sætte dem i spil i det daglige.

Evnen til at se tingene på nye måder kan trænes og det hjælper beviseligt på den mentale sundhed.

Mentale pusterum i en travl hverdag

Overgaard Gods er et moderne landbrug, som har sat mental sundhed på dagsordenen og som f.eks. flere gange har afholdt workshops for medarbejderne med fokus på trivsel og fællesskab. Det er derfor naturligt, at virksomheden nu kaster sig ud i et års intenst arbejde med endnu mere fokus på den mentale sundhed. Der skal udvikles værktøjer til at skabe de "huller" der skal til, for at kunne tænke nyt og få snakket om det, der er vigtigt. Det skal projektet **"Kreativitet og mental sundhed i virksomhedsledelse"** hjælpe med.



*Kreativitet og mental sundhed i virksomhedsledelse. Fra venstre et udsnit af ledergruppen på Overgaard Gods i gang med workshop: Anders Fisker, økonomichef
Kristian Vinther, driftsleder griseproduktion
Per Dalgaard, ejendomsadministration
Jonas Nue Kjeldsen – agrochef
Kasper Henriksen – direktør.
Pressefoto: TrinTrin*



hello@trintrin.dk



81 35 30 36



[@trintrin.dk](https://www.facebook.com/trintrin.dk)



[trintrin.dk](https://www.trintrin.dk)



MENTAL SUNDHED, KREATIVITET OG LEDELSE

Verden forandres ved nye tanker

"Vi kan ikke forandre verden, hvis vi tænker og handler på samme måde. Vores mission er at sætte kreative værktøjer i spil som en naturlig del af arbejds- og hverdagslivet. Det udvikler vores hjerner, vores virksomheder og skaber engagement og glæde", fortæller den ene halvdel af TrinTrin, Trine Dueholm. - Trine Lerche Frøslev fortsætter *"Vi oplever i vores arbejde, at medarbejdere og ledere med en kreativ tilgang til opgaverne får øje på hinanden på nye måder. De ser nye kompetencer hos hinanden, får nye idéer sammen og oplever øget tillid til hinanden."*

Lederne i 3 landbrug går forrest

Indsatsen er rettet mod ledere og mellemledere i tre store landbrug. Ved at opkvalificere lederne gennem en række workshops er det forventningen, at lederne bliver bedre til at tale om og få et større fokus på mental sundhed. Formålet er, at det både skal styrke lederen og gøre lederen bedre til at arbejde med at styrke den mentale sundhed hos medarbejderne.

Leg og eksperimenter

"Vi mener, at vi alle har ret til et arbejdsliv med trivsel, udvikling og mental sundhed. Vores mission er at få eksperimenter, kreativitet og nytænkning til at blive en naturlig del af arbejdslivet og at give medarbejdere fornyet tro på sig selv, deres idéer og deres faglighed." siger Trine Dueholm og Trine Frøslev.

Fakta

Projektet løber fra 1. februar 2022 til 1. februar 2023. Konsulentvirksomheden TrinTrin har fået en bevilling fra Velliv Foreningen på 762.208 kr.

Deltagerne er: Kokkenborg på Sydfyn, Go'Gris ved Horsens og Overgaard Gods ved Mariager Fjord.

Projektet samler viden og værktøjer sammen og udgiver ved årsskiftet 2023 en pixibog.

Pixibogen vil være tilgængelig på landbrugsinfo.dk og kan både fastholde arbejdsmetoderne for de deltagende landbrug og virke som inspiration for andre virksomheder.

Sparringspartner er Landbrug & Fødevarer, der ligeledes arbejder med mental sundhed i landbrugene. Evalueringsfirma INEVA følger og evaluerer hele projektet.

Med venlig hilsen

TrinTrin

Kreativitetsmentor Trine Dueholm – 25 37 10 10, td@trintrin.dk

Ledelseskonsulent Trine Lerche Frøslev – 81 35 30 36, tlf@trintrin.dk

Yderligere information:

Velliv Foreningen:

<https://www.vellivforeningen.dk/for-ansoegere/projekter/kreativitet-og-mental-sundhed-i-virksomhedsledelse/>

Projektleder TrinTrin:

<https://trintrin.dk/ledelse-i-landbrug/>

Pressefoto: De viste fotos kan hentes på TrinTrins hjemmeside

De deltagende landbrug:

www.overgaardas.com

www.kokkenborg.com

www.go-gris.dk

Evalueringsfirma: www.ineva.dk



hello@trintrin.dk



81 35 30 36



@trintrin.dk



trintrin.dk